**Конспект занятия по физкультуре в группе раннего возраста (1-2 года)**

**Тема:** **«Прогулка по зимнему лесу».**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

**Задачи:**

1. Вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем.
2. Развивать умение перешагивать встречающиеся на пути предметы и при этом не терять равновесие.
3. Закреплять навык ползания на четвереньках и пролезания под препятствием, не задевая его.
4. Упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности.

**Материал к занятию:** Медведь, дуга, корригирующие дорожки, валики высотой 10 сантиметров.

**Ход занятия**

**Воспитатель:** Ребята, сегодня мы пойдем с вами гулять по зимнему лесу *(музыкальное сопровождение «Шум леса»).* Идем и стараемся высоко поднимать ножки, топ-топ. Вдруг подул ветерок, и побежали наши ребята быстро-быстро. *(Дети выполняют движения по показу воспитателя.)* Ребята, что за звук послушайте, кто там рычит? Ой, а это Мишка.

**Воспитатель:** Мишка какой? Маленький, а мама у мишки какая? Большая.*(Дети поднимают руки вверх.)* Рябята как мишка умеет поварачиваться вправо, влево (Руки на поясе повороты влево и вправо 2-3 раза) Мишка маленький, а сугробы большие ножки мишке надо высоко поднимать (Высоко поднимать ноги на месте 2-3раза) Детки маленькие и Мишка маленький давайте покажем *(Дети приседают.) (Повторить 2-3 раза.)*

**Воспитатель:** Малыши, а мишка любит погулять и хочет вас с собой позвать.

По дорожке все идите

И с пути вы не сходите.

*Дети идут по корригирующим дорожкам за медведем.*

**Воспитатель:** Медведь пролезает в свою «берлогу» *(дугу)*, и дети за ним пролезают *(под дугу)*. Мишка сидит в «берлоге», а ребята двигаются дальше и перешагивает через «сугробики» *(валики).* *(Этот путь дети повторяют 2-3 раза).*

**Воспитатель:** Ребята, мишка хочет с вами поиграть в игру «Мишка косолапый».

*Под музыкальное сопровождение вместе с воспитателем дети показывают, какой медведь неуклюжий, косолапый.*

**Воспитатель:** Мишка был рад с вами поиграть. Скажем ему до новых встреч! И мы возвращаемся из зимнего леса в детский сад.